

RIPPLE ENGLISH ACTIVE LEARNING PROGRAM

Workbook for:



⚠問題は解きっぱなしにしないで！

英語資格試験の学習は、解いた後の復習をしなければほとんど効果はありません。

答え合わせをしておしまいせずに、テキストの音読練習やリスニング、多読学習などのインプット学習を何度も反復して記憶に定着させましょう。ホームページからダウンロードできる音読練習用のテキストをぜひご活用ください。また、数日置いてから再度解き直すのも効果的です。答えを記憶してしまっているかもしれませんが、回答の根拠をなぞりながら繰り返し解くことで有効な復習になります！

くどいですが解きっぱなしは本当に効果ないです。得られるのは「問題解いたぞ～！勉強したぞ～！」という満足感だけです。棘のある言い方でごめんなさい。でも復習しないと本当に意味がなくなってしまうんです。心からお願いします。

Your English teacher has assigned this article to you. You need to prepare notes to give a short presentation.

The Growth Mindset

We are very interested in talent. When we see successful people, we often say “I wish I were more talented.” But what exactly is talent? Does talent really matter? Here is the definition of talent by a famous psychologist; talent is the rate at which you improve your skill with effort. It clearly suggests that effort is necessary for success. Talent is only about the speed and efficiency of growth, so no one can be successful without effort.

The next question is whether our talent is fixed or not. Some people think that our capacity to learn is fixed and cannot be improved, while others believe that it can be trained and enhanced. If you agree with the former opinion, you have a fixed mindset. If you agree with the latter idea, you have a growth mindset. Which do you think is truer than the other?

Scientists have shown that the growth mindset seems right. Our talent can grow in response to challenges because neural circuits in the brain change flexibly. For example, when we get better at mathematics through practice, the area of the brain related to math is also enhanced. It means that our ability to learn mathematics also improves. The same is true for learning a language, practicing sports, and so on.

Throughout our lives, our brains are constantly growing. Like a muscle gets stronger with use, the brain changes itself when we get over a new challenge. For example, what it took a day to learn may only take an hour in the future. We can not only improve our skills, but also enhance our capacity to learn skills.

According to the latest science, we can improve our talent with effort. The growth mindset is truer than the fixed mindset. However, at the same time, our belief matters as much as the fact. Studies show that people with a growth mindset are more likely to keep up with effort when they face difficulties. Because their talent can be improved, they can think of failure as just a temporary condition and a necessary step on the path to success. On the other hand, people with a fixed mindset are much more likely to give up when they fail. They think that failure is a permanent condition, so they find it hard to try again after failure. Our talent certainly grows, but believing that our talent grows is also important.

Your notes:

[Outline by paragraph]

1. What is talent?

- definition: [1]
- implication: [2]

2. Is talent fixed or not?

- The growth mindset=belief that talent can grow
- The fixed mindset=belief that [3]

3. The growth mindset is correct

- Talents can grow
- Example: mathematics
- My original example: [4]

4. Our belief matters

- ...because [5]

[Final statement]

[6]

問 1 Choose the best option for [1].

- ① what you happened to be born with
- ② the result of natural ability alone
- ③ the effort put into improving a skill
- ④ how quickly you enhance your abilities through effort

問 2 Choose the best option for [2].

- ① effort is irrelevant for success
- ② making an effort is essential
- ③ natural ability is all that matters
- ④ talent matters as much as effort

問 3 Choose the best option for [3].

- ① talent is fixed and unchangeable
- ② talent grows with effort
- ③ learning new skills is difficult
- ④ everyone has unlimited potential

問 4 Choose the best option for [4].

- ① Sleeping more makes you better at mathematics.
- ② Eating healthy automatically makes you a better athlete.
- ③ As we keep learning English, we can be better at improving English.
- ④ The more you play the piano, the better pianist you will become.

問 5 Choose the best option for [5].

- ① the growth mindset encourages persistence in the face of challenges.
- ② the fixed mindset helps in overcoming difficulties.
- ③ our mindset is irrelevant to our learning process.
- ④ your belief affects how people evaluate you.

問 6 Choose the best option for [6].

- ① The fixed mindset is the best way to achieve success.
- ② The growth mindset is universal.
- ③ Whether we are talented or not, we have to make effort.
- ④ Your talent can certainly grow, as long as you believe in it.

問1	④	問4	③
問2	②	問5	①
問3	①	問6	④

問題文

英語の先生がこの記事をあなたに割り当てました。短いプレゼンテーションをするために、ノートを作成する必要があります。

成長思考

私たちは才能に非常に興味を持っています。成功した人々を見ると、しばしば「もっと才能があればいいのに」と言います。しかし、才能とは一体何でしょうか？才能は本当に重要なのでしょうか？有名な心理学者による才能の定義は次の通りです。才能とは、努力によってスキルを向上させる速度のことです。これは、成功には努力が必要であることを明確に示しています。才能は成長の速度と効率の話に過ぎないので、努力なしに成功することはできません。

次の質問は、私たちの才能が固定されているかどうかです。一部の人は、私たちの学習能力は固定されていて改善できないと考えていますが、他の人は、それを訓練し、向上させることができると信じています。前者の意見に賛成するならば、あなたは固定思考を持っています。後者の考えに賛成するならば、あなたは成長思考を持っています。どちらがより真実だと思いますか？

科学者たちは、成長思考が正しいことを示しています。私たちの才能は挑戦に応じて成長することができます。なぜなら、脳の神経回路は柔軟に変化するからです。例えば、練習によって数学が上達すると、数学に関連する脳の領域も強化されます。これは、数学を学ぶ能力も向上することを意味します。同じことが言語

を学ぶことやスポーツの練習にも当てはまります。私たちの脳は一生を通じて絶えず成長しています。筋肉が使われることで強くなるように、新しい挑戦を乗り越えると脳も自らを変化させます。例えば、以前は1日かかって学んだことが、将来は1時間で学べるようになるかもしれません。私たちはスキルを向上させるだけでなく、スキルを学ぶ能力も強化することができます。

最新の科学によれば、努力によって私たちの才能を向上させることができます。成長思考は固定思考よりも真実です。しかし、同時に、信念も事実と同じくらい重要です。研究によると、成長思考を持つ人々は困難に直面したときに努力を続ける可能性が高いです。彼らの才能が向上する可能性があるため、失敗を一時的な状態と見なし、成功への道りに必要なステップと考えることができます。一方、固定思考を持つ人々は失敗したときに諦める可能性が高いです。彼らは失敗を永久的な状態と考え、失敗後に再挑戦するのが難しいと感じます。私たちの才能は確かに成長しますが、才能が成長することを信じることも重要です。

あなたのノート：

[段落ごとのアウトライン]

- 才能とは何か？
 - 定義: [1]
 - 含意: [2]
 -
- 才能は固定されているのか？
 - 成長思考=才能は成長するものだという信念
 - 固定思考= [3] という信念
 -
- 成長思考が正しい
 - 才能は成長できる

- 例: 数学
 - 私の独自の例: [4]
 -
4. 私たちの信念が重要である
- ...なぜなら [5]

[最終的な声明]

[6]

問1 [1]に最適な選択肢を選んでください。

- ① あなたが生まれ持ったもの
- ② 自然の能力だけの結果
- ③ スキルを向上させるためにかけた努力
- ④ **努力を通じてどれだけ早く能力を向上させるか**

問2 [2]に最適な選択肢を選んでください。

- ① 成功には努力は関係ない
- ② **努力をすることは必須である**
- ③ 自然の能力がすべてである
- ④ 才能は努力と同じくらい重要である

問3 [3]に最適な選択肢を選んでください。

- ① **才能は固定されていて変えられない**
- ② 才能は努力によって成長する
- ③ 新しいスキルを学ぶことは難しい
- ④ 誰もが無限の可能性を持っている

問4 [4]に最適な選択肢を選んでください。

- ① たくさん多く寝ると数学が得意になる。
- ② 健康的な食事をすることは自動的に優れたアスリートにする。
- ③ **英語を学び続けると、英語を向上させることが上手になる。**
- ④ ピアノを弾くほど、より良いピアニストになる。

成長思考は、「努力によってスキルが向上すること」への信念ではなく、「努力によって、スキルそれ自体だけでなく、スキルが向上する速度や効率も向上する」という信念である。そのため、スキルの上達のみと言及している④は誤りとなる。③は、「英語の向上」が上達することについて述べているため、これが正解となる。

問5 [5]に最適な選択肢を選んでください。

- ① **成長思考は困難に直面しても粘り強さを促す。**
- ② 固定思考は困難を克服するのに役立つ。
- ③ 私たちのマインドセットは学習プロセスに無関係である。
- ④ あなたの信念は人々があなたを評価する方法に影響を与える。

本文中の「成長思考を持つ人々は困難に直面したときに努力を続ける可能性が高いです」の内容を言い換えている①が正解。

問6 [6]に最適な選択肢を選んでください。

- ① 固定思考は成功を得る最良の方法である。
- ② 成長思考は普遍的である。
- ③ 才能があるかどうかにかかわらず、努力しなければならない。
- ④ **あなたの才能は、成長することを信じている限り確実に成長する。**

「成長思考を信じること」について言及している④が正解。